

Artikel 10816038

Dubbele Pedalo

Handleiding

Startvoorbereiding:

Zet de pedalo zo neer dat één trapplank boven is en de andere beneden.

Opstappen:

Stap nu als eerste op de onderste trapplank en breng je hele gewicht op dit been. Zet nu de andere voet op de bovenste trapplank, helemaal zonder gewicht.

Rijden:

Stel je voor, je staat op een weegschaal. Breng nu langzaam het gewicht op het been dat boven staat. Is het been dat meer belast wordt weer beneden herhaalt zich de afloop.

Ach ja: zo net ben je pedalo gereden. Zoals je ziet is het eigenlijk heel eenvoudig.

Voor kinderen vanaf 3 jaar.