

## Artikel 78094

### Blaaslotto met 18 foto's

Een amusant spel, waarbij zowel de ademhaling als de lipspieren geoefend worden.

#### Inhoud;

- 1 blaasspel
- 1 pingpongbal
- 1 spelbord met diermotieven aan beide kanten
- 1 spelbord met één spoor aan beide kanten
- 4 lottokaarten met diermotieven aan beide kanten
- 36 fiches.

#### Leeftijd.

Vanaf 3 jaar. Ook geschikt voor mondmotorische oefeningen bij kinderen en volwassenen.

#### Handleiding.

##### 1 Blaaslotto.

Het spelbord met de diermotieven wordt aan de zijkant in het spelbord gestoken, zo dat je in de gaten de dieren of zeebewoners ziet. De dieren op de lottokaarten en op het spel moeten overeenstemmen.

Een na de ander blazen de kinderen de bal van het ene naar het andere gat, en proberen de richting en de snelheid van de bal door blazen te controleren.

Als de bal bij een dier terecht komt, legt de speler een fiche op het overeenkomstige dier op zijn lottokaart.

Wie als eerste alle dieren met een fiche voorzien heeft, heeft gewonnen.

Grotere kinderen kunnen als variatie van te voren afspreken hoeveel keer er geblazen moet worden om bij een bepaald dier te komen. Het kind mag alleen dan een fiche op zijn lottokaart leggen als de bal precies met het afgesproken aantal keren blazen op het diervlak gekomen is.

Het plannen, hoeveel keer er geblazen moet worden vraagt veel voorstellingsvermogen en stelt hoge eisen aan de beheersing van het blazen.

##### 2 Het spoor volgen.

Met dit spelbord kan een kind alleen spelen.

Het kind moet proberen met de bal het spoor te volgen.

Wanneer de bal het spoor verlaat, moet weer opnieuw begonnen worden.

Het spel is ook geschikt voor meerdere spelers. Elke speler blaas zo lang als de bal van gat tot gat in het aangegeven spoor blijft. Het kind dat de bal het langste in het spoor houdt heeft gewonnen.

## Blaaslotto.

Met het blaaslotto worden de kinderen op een ongebruikelijke en zintuigelijk spannende manier gestimuleerd. In tegenstelling tot de normale hand – of grootmotorische activiteiten , stimuleerd het spelen met het blaaslotto de mondmotorische vaardigheid ( coördinatie en blaaskracht), wat voor veel kinderen een nieuwe ervaring is.

Het mondmotorische bewustzijn wordt op natuurlijke wijze ontwikkeld, omdat het kind de lippen vormen en de luchtstroom doelgericht moet sturen, om de bal in het volgende gat te blazen.

## Speciale oefenvariantes.

Voor die kinderen die de spiercoördinatie moeten oefenen, kunnen de blaas-oefeningen een belangrijk element zijn.

1 De kinderen wordt verzocht met ronde pruimenmond of actief gesloten lippen (“ p”) te blazen.

De concentratie richt zich dan op de spanning in de spieren van mondholte en wangen, als ook op de ringspier van de lippen.

Daardoor wordt het functionele spiersysteem geoefend, dat motorisch op de spijs- en spraakfuncties inwerkt.

2 Met behulp van het blaaslotto kunnen de kinderen de buikstoot leren, die noodzakelijk is om de bal in beweging te brengen.

Deze buikstoot wordt mogelijk door het meewerken van het middenrif en de buikspieren.

3 Concentratie en de vaardigheid, doelgericht te blazen worden tijdens het spel geoefend, indien het kind;

- a. van tevoren het aantal keren opgeeft, dat geblazen moet worden om bij een bepaald dier te komen.
- b. Door blazen het aangegeven spoor moet volgen.

Brigitta Fog Poulsen & Else Marie Pilgaard  
Fysiotherapeuten