

Impulse zum Arbeitsauftrag 7 auf S. 61

Was wäre wenn ...

... ein Mann deiner Freundin auf den Hintern greift, weil sie „in diesem kurzen Rock so scharf aussieht“?

Ob wir jemanden sexuell attraktiv finden, können wir nicht allein mit unserem Willen entscheiden, das hängt von vielen Umständen ab.

Wenn ein Mensch eine Frau in einem kurzen Rock attraktiv findet, kann er das daher nicht von vornherein verhindern oder ändern. ABER jeder Mensch ist für seine Handlungen und Worte verantwortlich. Niemand ist berechtigt, deine Freundin zu berühren, wenn sie dies nicht möchte. Ganz egal, wie attraktiv sie aussieht.

... dein/e beste/r Freund/in dir sagt, dass er/sie sich in dich verliebt hat?

Es ist schön, sich zu verlieben. Wir können auch nicht allein mit unserem Willen entscheiden, für wen wir so starke Gefühle empfinden. Auch nicht, ob wir uns in männliche oder in weibliche Wesen verlieben. Wenn du die Gefühle deines Freundes bzw. deiner Freundin nicht so erwidert, spricht aber trotzdem nichts dagegen, gute Freunde zu sein.

... wenn du keine Lust auf Sex hast?

In der Liebe ist immer genau das erlaubt, was beiden gut tut und Lust bereitet.

Das kann sich von Minute zu Minute ändern. Auch wenn du schon „mitten im Geschehen“ bist – wenn du keine Lust mehr hast, kannst du jederzeit freundlich und bestimmt unterbrechen. Jeder Mensch, der dir wirklich mit Achtung begegnet, wird ein „es tut mir leid, aber ich mag (jetzt) nicht (mehr)“ akzeptieren.

... du deinem Partner bzw. deiner Partnerin noch nicht genug vertraust, er oder sie aber Druck macht und auf Sex besteht?

Lust hat viel mit Vertrauen zu tun. Geh mit dir selbst sorgfältig um und hör in dich hinein, was du dir vorstellen kannst und was nicht. Du bist einzigartig, du bist für dich verantwortlich. Ganz egal, wie alt du bist, ganz egal, wie lange ihr euch kennt – wenn du kein gutes, sicheres Gefühl dabei hast, passt es für dich nicht. Wenn du dich selbst achtest und auf deine Bedürfnisse und Gefühle Rücksicht nimmst, wird es auch anderen leichter fallen, auf dich Rücksicht zu nehmen. Und wenn nicht: Das Leben ist lang – wenn dein Partner oder deine Partnerin nicht warten will, findest du sicher jemanden, der dich und deine Gefühle mehr respektiert ;-))