

## Liebe Leserinnen und Leser,

Gesundheitsförderung und -bildung ist gegenwartsnah und braucht immer neue Impulse. In dem vorliegenden Heft erwartet Sie eine Bandbreite von praxisorientierten Fachartikeln mit den unterschiedlichen Themen: Verbraucherbildung, Ernährungserziehung, Zahngesundheitsförderung, Suchtprävention sowie Menstruationshygiene.

Der Fokus gibt einen abschließenden interessanten Rückblick auf 35 Jahre Schulentwicklung mit LERNEN KONKRET; die Rechtsfragen fokussieren das aktuelle Thema der Benutzung des Handys in der Schule.

Ich wünsche Ihnen im Namen der gesamten Herausgeberschaft und der Redaktion eine anregende Lektüre, Glück auf und: Bleiben Sie gesund!

Beste Grüße



(Reinhilde Stöppler, Herausgeberin des vorliegenden Heftes)



### THEMA

REINHILDE STÖPPLER

#### 4 „Bleib gesund!“

Aspekte der Gesundheitsförderung bei Menschen mit geistiger Behinderung

CHRISTINE KÜSTER

#### 7 Gesundheit im Rahmen der Ernährungs- und Verbraucherbildung

(K)ein Thema für Schule und Unterricht?!

JONAS TRENKEL

#### 11 Kohlenhydrate, Kalorien & Co ...

Ernährungserziehung als Eckpfeiler auf dem Weg zu einem selbstbestimmten, gesunden Leben

TANJA PLAPPERT

#### 16 Gemeinsam fit und gesund

Gesundheitserziehung in der Inklusion – auch Kinder mit kommunikativen Einschränkungen lernen mit

MELANIE KNAUP

#### 20 „Ich und meine Zähne“

Zahngesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen mit geistiger Behinderung

MALTE KLEIN

#### 25 Saufen, Kiffen, Zocken – völlig „normal“?

Suchtpräventive Maßnahmen in der SFgE

KAROLINE KLAMP-GRETSCHEL

#### 31 Menstruation und Menstruationshygiene

Beitrag zur Identitätsbildung und Gesundheitsförderung

### RUBRIKEN

#### Im Fokus: 35 Jahre Lernen konkret III

ULLRICH REUTER IM GESPRÄCH  
MIT WOLFGANG DWORSCHAK UND CHRISTOPH RATZ

#### 36 Rückblick auf 35 Jahre Schulentwicklung mit LERNEN KONKRET

Wo stehen wir heute? Wo geht es hin?

#### Rechtsfragen

CHRISTIANE WEGRICHT

#### 40 Umgang mit Handys in den Schulen

#### 41 Bücher und Medien

#### 42 Vorschau/Impressum

### TITEL

Idee: H. Schuck, Umsetzung: H. Holtmanns

### HINWEISE

In der Zeitschrift Lernen konkret werden diese Abkürzungen (laut KMK 94/98) verwendet:

FSP: Förderschwerpunkt

FgE: Förderschwerpunkt geistige Entwicklung

SFgE: Schule mit dem Förderschwerpunkt geistige Entwicklung

FzgE: Förderzentrum mit dem Förderschwerpunkt geistige Entwicklung

Mit dem Erwerb dieser Zeitschrift ist von Ihnen eine Gebühr entrichtet worden, die Sie zur Vervielfältigung der hierin enthaltenen Westermann Kopierunterlagen für den eigenen Unterrichtsgebrauch in der jeweils dafür benötigten Anzahl berechtigt. Eine weitergehende Verwendung ist nur mit vorheriger und ausdrücklicher Einwilligung durch die Bildungshaus Schulbuchverlage GmbH, Braunschweig, zulässig.

Information: Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle wird die Haftung für die Inhalte externer Internetseiten, auf die in diesem Heft hingewiesen wird, ausgeschlossen. Für den Inhalt sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Sollten Sie auf kostenpflichtige, illegale oder anstößige Inhalte treffen, so bedauern wir dies ausdrücklich und bitten Sie, uns davon in Kenntnis zu setzen. Auf alle im Heft genannten Internetseiten wurde zuletzt im Mai 2016 zugegriffen.

Sie finden LERNEN KONKRET im Internet unter: [www.lernen-konkret.de](http://www.lernen-konkret.de)