

Inhaltsverzeichnis

I	Vorbereiten auf Ausbildung und Beruf	
1	Berufsausbildungsvorbereitung	5
2	Besonderheiten der Reihe	10
II	Methodisch-didaktische Hinweise	
1	Essen	13
2	Mein Körper und ich	15
3	Voll fit durch den Tag	21
4	Bewusst einkaufen	24
5	Tipps für Kücheneinsteiger	29
6	Tischkultur	32
	Methoden und Arbeitstechniken	34
III	Kopiervorlagen	
1	Essen Arbeitsblätter 1–7	45
2	Mein Körper und ich Arbeitsblätter 8–26	52
3	Voll fit durch den Tag Arbeitsblätter 27–36	71
4	Bewusst einkaufen Arbeitsblätter 37–51	81
5	Tipps für Kücheneinsteiger Arbeitsblätter 52–57	98
6	Tischkultur Arbeitsblätter 58–64	103
IV	Lösungen	
	Lösungen der Aufgaben aus dem Schülerbuch	110
1	Essen Lösungsblätter 1–7	134
2	Mein Körper und ich Lösungsblätter 8–26	140
3	Voll fit durch den Tag Lösungsblätter 27–36	159
4	Bewusst einkaufen Lösungsblätter 37–51	166
5	Tipps für Kücheneinsteiger Lösungsblätter 52–57	181
6	Tischkultur Lösungsblätter 58–64	187
	Bildquellenverzeichnis	192